



Special Olympics  
Nippon  
Yamaguchi

スペシャルオリンピックス日本・山口ニュースレター

# げんき!!

事務局 〒754-0002  
山口県小郡町大字  
下郷1511-4小郡印刷内  
TEL(083)974-5712  
FAX(083)973-3924  
e-mail sonyamaguchi  
@mbg.nifty.com



トーチラン開催に向けて  
8月4日に小郡駅北 - 山口県庁間

スペシャルオリンピックス日本・山口

会長 河村 隆子

紙面を通じて一言御挨拶申し上げます。

スペシャルオリンピックスは、知的発達障害のある人たち(アスリート)に日常的なスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を提供し、彼らの自立と社会参加を支援する国際ボランティア活動組織です。

1963年、ケネディ大統領の妹であるユニス・ケネディ・シュライバー夫人が自宅裏庭で開いたデイキャンプが始まりで、その後全米から世界に広がりました。国際本部はワシントンにあり、世界160カ国で125万人のアスリートが参加、100万人を超えるボランティアが活動を支えています。

SO活動は、地域のアスリートとボランティアによって地域の体育館やグラウンドなどで展開される日常的なスポーツプログラムが基本ですが、各地区のアスリートやボランティアが交流を深めトレーニングの成果を競い合う競技会も定期的に行われています。

競技会は地区単位からナショナルゲーム(全国大会)、ワールドゲーム(世界大会)まであり、地区大会はナショナルゲームの予選を兼ね、ナショナルゲームはワールドゲームの予選を兼ねるといった形で、アスリートは段階を踏んで各大会に出場することになります。ナショナル・ワールドゲームはそれぞれ夏季、冬季ともに4年に一度開かれています。

その4年に一度の夏季ナショナルゲームが本年8月15日~18日、全国のアスリート、ボランティア約5,000人が参加して東京で開かれます。山口からは今回初めて29名のアスリートを含む50名が参加する予定です。

そこで今回、このナショナルゲームにあわせて、全国各地で「トーチラン」を行うこととなりました。トーチランはアメリカでは世界大会などにあわせて行われており、オリンピックの聖火リレーにあたります。SOを広く知ってもらうことを主な目的とするものです。

各地区でのトーチランはその地区の状況に応じて行われますが、山口のトーチランは実行委員会を組織して広く各種団体や行政機関に参加を呼びかけ、8月4日に実施することに致しました。

趣旨ご賢察のうえ、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

スペシャルオリンピックス日本  
ナショナルゲーム東京大会

## 2002トーチランin山口



**小郡駅北**  
**→山口県庁**

**8月4日(sun)**  
**AM8:30start**

小郡駅北開発用地より山口県庁までの約13kmを知的障害者を  
中心とした聖火隊がリレー方式でトーチラン(聖火リレー)を行い、  
ナショナルゲーム開会式会場の重宝代々木競技場へ聖火を運びます。

主催/スペシャルオリンピックス日本・山口 協賛/山口県・山口市・小郡町  
後援/山口県庁・小郡町・山口トヨタ自動車・山口県リハビリテーションセンター  
協賛/大塚建設株式会社

# プログラム紹介

去る3月10日、小郡町公民館にてコーチクリニックが開催され、今年度前期プログラムが、水泳を皮切りにボウリング、テニスと始まりましたので御紹介します。

## 水 泳



| 回数 | 第5回               | 第6回   | 第7回   | 第8回      | 東京大会出場者練習日 |       |
|----|-------------------|-------|-------|----------|------------|-------|
| 日時 | 6月9日              | 6月23日 | 7月14日 | 7月28日    | 8月4日       | 8月11日 |
|    | 日曜日 午後4:30～午後5:30 |       |       | 未 定      |            |       |
| 場所 | SSS小郡スイミングスクール    |       |       | 小郡町屋内プール |            |       |

### 水泳コーチとしての思い

水泳コーチ 村 田 真 記

スペシャルオリンピックスに参加して約一年の間に、改めて水泳の楽しさや、アスリートと一緒に水泳を通じて得たものがたくさんあったように思います。

アスリートひとりひとりの個性を、水泳を通じて理解していき、水泳の上達や人間性の向上に少しでも力になれば、水泳コーチとしてすごく嬉しいことだと思います。そのためには、コーチ側もいろんなことを勉強していかなくてはいけないし、私自身も勉強不足なので、周りのコーチ、ボランティアの方々とのコミュニケーションをとりながらより素晴らしい、スペシャルオリンピックスになっていくことを願っています。

これからも、たくさんのアスリート達との出会いを大切にしながら、活動に参加させてもらえたらと思います。

### 私の生き方をふりかえる きっかけに

ファミリー 開 地 節 子

只今、3回目の水泳プログラムで健夫は頑張っています。

夏には学校でプール授業が毎日のようにあります。水中の冷えが体温をうばい長くプールに入ることが



出来ず、他のみんなの泳ぐのを見て過ごしていました。

何とかプールの中で遊ぶことが出来ないか、できれば泳げるようになればと、思いつつ中等部も卒業となっていました。

そんな時ふとしたきっかけでスペシャルオリンピックスを知りアスリートになりました。おかげ様でコーチの先生方に励ましていただき、去年は西日本スペシャル水泳で25mをキック板を利用して泳ぎることが出来ました。「何とか」が同じ目的を持った仲間にも出会うことが出来、親子で大きな励みになっています。この活動を構えず、気負わずボランティアで支えてくださる人達に、私の生き方をふりかえるきっかけになりました。

「今度の日曜日はプールか？」健夫が楽しみにしている日曜日を本当にありがとうございました。

### たのしい にちようび

アスリート かいち たけお

たのしくおよげるし、とてもべんきょうになります。たのしくあそべるし、たいそうもできます。

たのしくおしゃべりができます。

たのしいにちようびです。





## レッツ!! エンジョイ ボウリング!

3月10日から4月28日まで、ボウリングプログラムが行われました。第8回目ともあって、みんなかなりの上達ぶり!!

あちらこちらで、「ナイス!!」の声があがっていました。8月の東京大会に向けて、個人個人でのトレーニングもはりきっています。

### ボウリングに参加して

アスリート 岡本 日出雄

ぼくは、ボウリングに、参加して楽しかったです。ストライクで、ピンがたおれた時に、とてもうれしいです。手を、まっすぐに出す様子ががんばりました。毎週小郡ボウリング場に行くのが楽しみでした。この次も参加します。

### ボウリングコーチをして

コーチ 伊藤 和子

先日テレビで、おじいちゃんのボールを投げる姿が放映されました。その方はボウリングが大好きで、大病した時も、もう一度必ず投げたいという一心から回復し、九十才に近づいている現在までボウリングは、生活の一部になっているようです。打ち込める事があるという事は、本当に人生を楽しむものだと思います。今私がつまずきながらアスリートの一人一人がボウリングは楽しいと感じている様子がとても嬉しいです。いつのまにかマイシューズ、マイボールでピンに向かう姿、ストライクが出た時のとっておきの笑顔に出逢いたくて、少しでも点数があがればと、願いながら、これからも、けがの無い様、元気で、スペシャル・オリンピックスへの参加を目指すお手伝いをしていきたいと思っています。

### 今日ボウリングは?

ファミリー 木村 洋子

今まで、テニス、サッカーに参加しましたが、この度初めてボウリングに参加させて頂きました。同時期にテニスもあり、両方は無理で迷いましたが、本人に選ばせました。

日曜日の朝はいつも「今日ボウリングは。」と聞き、「あるよ」と言うと、納得して自分の中でスケ

ジュールを立てているようです。

ボウリングは、ピンを多く倒した方がいい、又結果もすぐ数字となって出てくる、そういうわかりやすさが、短時間にグッと力を出せ、集中しやすいと思いました。

私たちもストライク、スペアで全部倒れるとすごく気持ちがいいものですが、それは障害児であるなし関係なく皆同じです。その時は、すごうれしそうです。

一回ごとにレーンを変えるのは、まだよく理解しておらず、コーチの方にいつもお世話をおかけしております。どうもありがとうございました。

### ユニクロさんありがとう!



「いただいたフリースを着てみんなポーズ」



色紙に「ありがとう」の  
気持ちを込めて♡

# テニスプログラムの部



笑顔も

はずみ

ラケットも

はずむ



| 回数  | 月 日      | 時 間         | 場 所             |
|-----|----------|-------------|-----------------|
| 第7回 | 6月16日(日) | 10:00~12:00 | 山口市南部<br>テニスコート |
| 第8回 | 6月30日(日) | 10:00~12:00 | 山口市南部<br>テニスコート |

## テニス練習一景と雑感

テニスヘッドコーチ 清木 和義

ラケットに玉があたるたびに、4本の指を曲げ親指を立てるいわゆる「やったぜ」「OK」などを意味するジェスチャーで輝きの目をしてコーチと喜ぶこう君。バックハンドのストロークを教えようと模範演技で女子コーチ同士で打ってもらうと、それを見て「テニスじゃん」と言い、周囲に爆笑の渦を作るゆうた君。フォームを教えるために体を支えようとすると、頑として拒否し自分のスタイルを貫く負けん気の強いかずや君。これは高校時代「山口高校テニス界にこの生徒あり」と世間に言わせしめたお父さんの性格そのままの継承か。すぐにでもオリンピックにも出場できそうな運動感性の優れたえみちゃん。お母さんと交互に病院に出かけてのお父さんへの看病。故に8月の全国大会への出場不可能とのこと。えみちゃんとの会話で胸つまるものを感じることしきり。ラケットにあたればフェンス越しに飛ぶ球を打つ、つしま君とわたる君。そのパワーに感心する。



よっしゃ いくよ!

アスリート一人一人にすばらしい個性がある。それを見抜いて伸ばすための助長がいかにかできるかがコーチに問われる。物を見抜き、人を見抜く目が私たちコーチに養われなければ、アスリートを指導できるわけがない。コーチ各人の一段の自己改革が求められる。

個性豊かなアスリート達がテニスを通じてどう変革していくのかを想像し、展望する楽しみは日に日に増幅する。

彼らの心身共に健やかな成長あらんことを祈りながら……。

ナイスショット



## テニス参加について

ファミリー 藤村 美佐子

今回テニスプログラムは2回目の参加となります。本人にとっては、初めてのスポーツです。何をやるのか全く見当もつかないままはじめたわけです。私が学生の頃軟式テニスをほんの少しかじった程度やっていたので、息子にもやらせてみたいと思って参加したわけです。屋外に出て体を動かすことが好きなので、いやがることもなく参加しています。全く経験のないことをやるのは本人にとっては不安なことだろうと思います。しかし、ラケットをもって球を打とうとする姿勢がみられるだけでもすごいなあと感じていました。

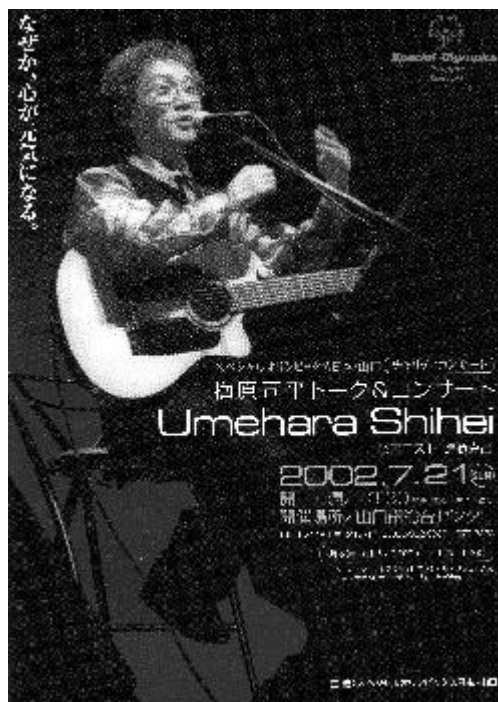
2回目の参加になると、経験から見通しがたつのか、集団行動も少しはみられるようです。スポーツ

を通して自信をもつきっかけとなれば幸いです。フットワークをきかし、スポーツを楽しむようになることを夢みて、親子共々、上達できるようがんばりたいと思っています。これからもよろしく願います。

### テニスだいすき

アスリート わたなべ こうた

ぼくは、ママとテニスにいきます。みんなでたいそうしたり、はしゃたりもたのしいです。ぼくは、コートをはしるのがすきです。ボールをポンとうてるようになりました。きょうも、テニスにいきます。



梅原司平チャリティーコンサート

7月21日開催



### サッカー前期プログラムスタート

5月18日、山口県立大学に於てサッカーコーチクリニックが開催され、数人の新コーチが誕生し、松本耕二ヘッドコーチのもと5月25日、第1回目がスタートしました。

| 回数 | 第1回                | 第2回  | 第3回  | 第4回   | 第5回   | 第6回   | 第7回  | 第8回   | 記録会   | 予備日   |
|----|--------------------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 日時 | 5月25日              | 6月1日 | 6月8日 | 6月15日 | 6月22日 | 6月29日 | 7月6日 | 7月13日 | 7月20日 | 7月27日 |
|    | 毎週土曜日 午後3時～午後4時30分 |      |      |       |       |       |      |       |       |       |
| 場所 | 山口県立大学グラウンド        |      |      |       |       |       |      |       |       |       |

体操・バスケットプログラム開始に向けて検討中です。開始時期は未定ですが、ナショナルゲーム東京大会以降になる予定です。詳細は決まり次第お知らせ致します。

### 宇部福祉まつり

ことしもSON山口、参加しました  
～3月10日(日)～

晴天に恵まれ、朝から出足も絶好調でした。綿菓子、ポップコーンともに、作っても、作っても、待っていただくほどの売れ行きで、嬉しい悲鳴！！

河村会長、山根副会長、加藤さん、高田さん、小方君、そして、半人前の安田とでホントに猫の手も借りたいほど...

綿菓子担当は、眉毛も綿菓子で、おばあさんに変身するし、ポップコーンは、塩味が辛くなったり、薄くなったりの7変化。50円の綿菓子と袋たっぷりの100円のポップコーンは、ざーっと18000円の収益なり。

綿田副会長の南京玉すだれ、小方君の絶妙なタイミングの銅鑼(どら)打ちも拝見できて本当に、たのしい、たのしい、一日でした。

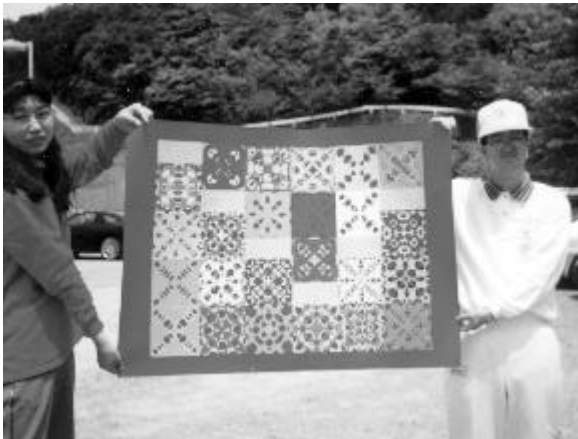
来年は、もっと違う出し物もしてみたいですね。是非、アイデアを提供してください。(安田三和子)



おいしい綿菓子・ポップコーンはいかが！

## 世界みんなにみてもらおう 2003年SO世界大会アート応募作品

横山えみさんが応募された作品が、去る6月1日神戸で開催されたファミリー委員会会場に展示されていました。NG東京大会・2003年のアイルランド世界大会にも選ばれるといいですね。



きれいでしょ！カラーでなくて残念  
切り紙を始めたのは、小学5、6年ぐらいの時  
でした。切ってひろげた時のおもしろさや、何  
まいもかさなった時の形がおもしろいです。家  
にパネルが5まいかざっています。

急におうぼする事になり、2しゅうかんぐら  
いで作りました。切り紙が好きなので、これか  
らも続けたいと思っています。（横山えみ）

SONナショナルゲーム東京大会の開催にあ  
たり「わかちあい」という題目で作品募集があ  
り、そこで今まで何回か作ってきた切り紙で応  
募してみたると子どもに声をかけたのがはじま  
りでした。私事でとても忙しい時で何度もまに  
あわないのではと心配していました。のり貼り  
が、一人では難しい為、手伝って仕上げました。

(母)

## 合同コーチミーティング開催

副会長 綿田道宣

平成14年3月9日(土)午後6時から、宇部市  
西岐波区大沢のSON山口河村隆子会長宅で、テニ  
ス、水泳、ボウリング、サッカー、体操各プログラ  
ムの第1回合同コーチミーティングが開催された。

参加者は、河村会長、山根佳志子副会長、三隅隆

弘プログラム委員長、多田桂次郎事務局長はじめ、  
各プログラムの役員、スタッフ、コーチで、60名  
余りの参加となった。会長の挨拶の後、各プログラ  
ムのヘッドコーチがプログラム計画・実施方法、ス  
ペシャルオリックスにける熱い思いや目標・  
夢・ビジョンなどを話された。

心のもった美味しい鍋料理をいただきながら、  
参加者全員が各テーブルごとに自己紹介をした。自  
分の役職を間違われる役員の方などもあり、多いに  
盛り上がった。食べ物も飲み物も十分用意されてお  
り、よく食べ、よく語り、よく飲み、とても有意義  
な「合同コーチミーティング」であった。

最後は、山根副会長の愉快的なスピーチで締めくく  
られた。

SON山口にご縁をいただいたことに喜びを感じ、  
楽しく、とても感動の合同コーチミーティングであっ  
た。



## 映画「able」を観て

事務局長 多田桂次郎

4月25日、東京に行った。議会の研修会で行った  
のだが、もう一つの目的はSOの映画「able」を観  
ることであった。一日目の研修を終え、他の議員か  
らの食事のお誘いを断り、  
スキャンダルだらけの永田  
町から一目散に渋谷へ向かっ  
た。

シアター・イメージフォー  
ラムはメインストリートか  
ら少し入った静かなところ  
にあり、私は夕方6時50分  
の回に入ることができた。  
100席余りの小さな劇場で



はあったが、予想に反して満員だった。また、SOで動員をかけた様子でもなく、これまでSOに関わったことのないかなりの方が興味をもってこの映画を観に来ていたようだった。障害を持った方も数名来ていた。

映画の方は、東京のアスリートのジュン君とゲン君がルビさんというアメリカの若い夫婦の家にホームステイした様子を淡々と映像に載せているというものであったが、その淡々と進む様子になぜか惹か

れてしまう。SOの映画なのでスポーツをするシーンがふんだんにあるのかということそうでなく、どちらかと言えばルビ夫妻とのコミュニケーションが中心となっている。

山口でもこれから自主上映会という形で観ることができると思うが、その時は友人をたくさん誘って観に来てほしい。そういえるとっても爽やかな映画である。

## 賛助会員ご入会ありがとうございました

|       |       |            |            |            |            |
|-------|-------|------------|------------|------------|------------|
| 重本美智代 | 井奥洪二  | 新関範        | 宮川洋司       | 北迫恵子       | (株)エフエムグラン |
| 伊東幸子  | 田中弘幸  | 新泰典        | 系賀 進       | 藤本 稔       | プリ         |
| 河村隆子  | 竹村勉   | 粟井玲子       | 岩本順一       | 梅田 守       | 廣海 勝       |
| 中島真理子 | 楠本和浩  | 粟井洋子       | 井上博夫       | 坂田道次       | 系藤 伊津子     |
| 山口政子  | 山下三枝子 | 斉藤美苗       | 井上博樹       | 望月ゆかり      | 木下智代       |
| 徳重桂子  | 山下陽広  | 斉藤秀一       | 井上八重子      | 岡本光正       | 柳居俊学       |
| 藤村美佐子 | 萬谷正子  | 横沼満恵       | 綿田道宜       | 光井節彦       | 竹田信幸       |
| 大島幸子  | 萬谷尚史  | 渡辺英光       | 綿田隆子       | 中司基樹       | 田辺時夫       |
| 小方英生  | 岡本日出雄 | 渡辺康太       | 岡本摩綾子      | 黒瀬ひとみ      | 村田清次       |
| 小方和子  | 岡本利枝子 | 大浜孝介       | 南波敏子       | 市川 薫       | 村田時代       |
| 小方基宏  | 石村和也  | 大浜洋子       | イワキ駐車場     | 村田 司       | 村田健治       |
| 歌田須美子 | 石村真奈美 | 中島直己       | 岩城精二       | 林 俊久       | 藤井紀代子      |
| 歌田浩久  | 山口雅浩  | 小林勢津子      | 岩城三恵子      | 佐々木義明      | ナイトラウンジし   |
| 金井健一  | 山口一裕  | 西岡邦子       | 岩城美鈴       | 川本紘三       | なりお        |
| 金井幸子  | 山村富子  | 山縣正明       | 津島寛一       | 長本政信       | 足立 進       |
| 清木和義  | 山村涉   | 山縣和義       | 津島恵子       | 山下三恵子      | 足立静代       |
| 坂下京子  | 大畑きよみ | 西川医院       | 花田敬子       | 長谷川義彦      | 内田篤郎       |
| 神田昌昭  | 大畑昌子  | 原木希世子      | 開地健夫       | 石川悦子       | 佐藤弘之       |
| 神田芳子  | 藤村智弘  | 上野清子       | 開地節子       | 中尾友昭       | 山本 正       |
| 横山えみ  | 山代幸男  | 中能淳子       | 高橋雅彦       | 西村博安       | 上田秀男       |
| 横山るり子 | 山代真司  | (株)シーグラ―防府 | 三宅修治       | 松村 久       | 同門福祉会あそか   |
| 佐伯陽哉  | 内田和芳  | 店          | 西村幸子       | 太陽石油(株)    | の園         |
| 佐伯紘子  | 内田芳子  | 松田修治       | 西村みつ枝      | 駒川富枝       | 馬場敦司       |
| 廣本正   | 緒方満恵  | 福富弘幸       | 義永久子       | 駒川武晴       | 馬場節子       |
| 廣本純子  | 緒方健一  | 清木美紀       | 頼田有梨       | 上田真寿美      | (株)ヴァン     |
| 廣本俊之  | 木下功   | 亀井敏昭       | (株)山口銀行    | 山口トヨタ自動車   | 中司和毅       |
| 今城明夫  | 木下京子  | 伊藤和子       | 吉山紀子       | (株)        | 中司裕典       |
| 土井弘美  | 木村真二  | 岡村基一郎      | 吉山早紀       | 石田安子       | 久保田后子      |
| 土井多恵子 | 木村洋子  | (株)トピア     | 沖田美枝子      | 安達恭祐       | 志賀光法       |
| 村田真記  | 花田昌也  | 榎谷隆夫       | 平川順子       | 柳上京子       | 社会福祉法人るり   |
| 三隅泰子  | 新田幸江  | 鶴 嘉世子      | 中村節子       | 山口スイムサービ   | がくえん       |
| 三隅弘三  | 新田直美  | 山本 充       | 古屋嘉代子      | ス(株)小郡スイミン | 部坂淳夫       |
| 三隅隆弘  | 深田悠太  | 中国電力(株)山口支 | 山本 勉       | グ          | 部坂常子       |
| 山根佳志子 | 深田恭子  | 社          | 山本恵美子      | 小林敬子       | 下川精三郎      |
| 安田三和子 | 西村慶子  | 徳富邦子       | 石城映子       | 日高真理       | (敬称略)      |
| 古谷福正  | 西村友秀  | 石原理也子      | 田中陽子       | 吉田幸子       |            |
| 古谷良枝  | 藤本肇   | 宇部協立産業(株)  | (有)浪花寿司・荒川 | 北條マス子      |            |
| 山下憲太郎 | 藤本紀代子 | 楽満恵子       | 健一         | 大島興二       |            |
| 山下富美江 | 藤本敬子  | (有)出版社しんあい | 北迫泰行       | 田中貴恵子      | (6月9日現在)   |

上記のほかに、前事務局長の足立様経営の「しんあい農園」よりスペシャルエッグ(通常の卵の価格に5円上乗せし、その5円をSOに寄付)販売による寄付金65,178円を頂いております。



今号は、財団法人マツダ財団の支援協力のもと製作されています。

## SO VISAカード 会員募集

このたび、三井住友カード(株)様のご協力によりまして「SO VISAカード」が発行されました。このカードへ申込がありますと1件につき募集手数料2000円(初年度)が三井住友カード様よりSOの地区組織へ支払われます。また、9月30日までに入会の方全員に500円分のクオカードが進呈されます。この機会にぜひ入会を...

入会申込書の用紙は事務局にありますので、必要な方はご連絡ください。

# ボランティアがたりません

ボランティア組織「スペシャルオリンピックス日本・山口」では現在ボランティアを募集しています。今、私たちが必要としているボランティアは以下のような方です。

アスリート(知的障害を持つ競技者)といっしょにスポーツをしてくださる方

特にこれから、水泳・体操・サッカー・テニス・バスケット・ボウリングをやりますので得意な方は大歓迎です。また、得意でなくても十分できますので、気楽に参加してみてください。

基本的にプログラムは日曜日に行われます。あくまでもボランティアですから、用事があって出

られない時はそれで結構です。無理せずに参加してみてください。

プログラムを進めるにあたっての受付や連絡などの事務的作業をしてくださる方

広報誌「げんき!!」の作成等を手伝ってくださる方

(原稿の執筆、写真・ビデオ撮影、ホームページ作成等)

事務局の手伝いをしてくださる方

資金面等での協力をしてくださる方

多くの方の参加をお待ちしています。

## お問い合わせは事務局(083-974-5712)へ

今年度、広報部新スタッフでの「げんき」くん、やっと出来上りました。早めに取り組んだものの、終盤になり、少々バテぎみ。それでも専門的なアドバイスや、手助けをいただき、なんとか発行にこぎ着けました。編集に携って行く中で、あらためて、寄稿下さった方々に感謝の念が、込み上げて来ました。本当にありがとうございました。今年度は桜の開花を初め、草木の花が早咲き、季節が駆足で過ぎていく様ですが、私達広報スタッフ三人娘は、かけ出しのひよこ。花なら、まだつぼみです。(笑っている人はだあれ)何時かは大輪の花を咲かせる日を温かく見守っててください。頑張りま〜す。(広報委員会)

### 編集後記

## 行事予定

(2002年6月以降)

- 7月20日(土) トーチランボランティア説明会
- 7月21日(日) 梅原司平チャリティーコンサート
- 8月4日(日) SON・2002トーチランin山口
- 8月15日(木)~8月18日(日) 夏季ナショナルゲーム東京大会
- 8月31日(土) 指導者研修会
- 9月1日(日) コーチクリニック (体操・バスケット)
- 12月14日(土) クリスマス会